

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		285	6	10	41
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб								
		2	Бутерброд с повидлом	50		117	3	0	27
Завтрак 2	фрукты								
71		итого:		450		462	9	10	83
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94	2	2	16
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	70		180	9	12	9
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	135		187	5	4	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
		итого:			665		653	20	18